



令和5年 若草病院デイケア 8月活動プログラム



	日	月	火	水	木	金	土
	30	31	1	2	3	4	5
AM	趣味活		趣味活動	陶芸絵画教室 趣味活動 健康チェック	陶芸絵画教室 趣味活動	陶芸絵画教室 趣味活動	～日頃の疲れを癒す～ ゆったりストレッチ ロコモ体操
PM	レク		盆踊り練習	健康チェックウィーク ぴんぴんころり ロコモ体操	カラオケ with コロナ対策 感染対策をしながら 楽しみましょう!	書道 麻雀	映画上映会
NCD	趣味		懐かしのアニメ	趣味活動	趣味活動	卓球	趣味活動
	6	7	8	9	10	11	12
AM	趣味活	趣味活動 ファミリーコーラス	趣味活動	メロディを奏でよう 趣味活動 陶芸絵画教室	陶芸絵画教室 趣味活動	陶芸絵画教室 趣味活動	～日頃の疲れを癒す～ ゆったりストレッチ ロコモ体操
PM	レク	～DCの最新情報をお届け～ DCミーティング	【2023シーズン】 的当てゲーム	盆踊り練習	イントロ・連想 曲当てゲーム	～病気と健康について～ Nsのお話し	カラオケ with コロナ対策 感染対策をしながら 楽しみましょう!
NCD	趣味	将棋・オセロ教室	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動
	13	14	15	16	17	18	19
AM	趣味活	趣味活動	趣味活動	陶芸絵画教室 趣味活動	陶芸絵画教室 趣味活動	陶芸絵画教室 趣味活動	～日頃の疲れを癒す～ ゆったりストレッチ ロコモ体操
PM	レク	将棋・オセロ 倶楽部	NEW SPORTS	卓球	盆踊り練習	～食と栄養について～ 管理栄養士のお話し	映画上映会
NCD	趣味	趣味活動	日本昔話	趣味活動	趣味活動	謙太郎Drトーク	趣味活動
	20	21	22	23	24	25	26
AM	趣味活	趣味活動 手話で唱歌	趣味活動	陶芸絵画教室 趣味活動 若草トーンチャイム	陶芸絵画教室 趣味活動	陶芸絵画教室 趣味活動	～日頃の疲れを癒す～ ゆったりストレッチ ロコモ体操
PM	レク	盆踊り練習 かき氷で涼もう!	釣り堀ゲーム	室内グランドゴルフ	～ドライブ～ イオンショッピング 第1弾	楽器サークル 初心者大歓迎! 見学のみでもOK!	カラオケ with コロナ対策 感染対策をしながら 楽しみましょう!
NCD	趣味	書道	なぞなぞ	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動
	27	28	29	30	31		2
AM	趣味活	趣味活動 ファミリーコーラス	趣味活動	陶芸絵画教室 趣味活動 メロディを奏でよう	陶芸絵画教室 趣味活動	手指の消毒: ご協力ください	<div style="border: 2px solid orange; padding: 10px;"> <p>毎日暑い日が続いていますが、水分補給はできていますか？冷房なども活用して、熱中症防止をしましょう。今年久しぶりに若草祭りも開催予定です。盆踊り練習にも参加して当日一緒に楽しみま</p> </div>
PM	レク	映画上映会	【2023シーズン】 スーパー 缶転がし ゲーム	9月の 壁紙アート作成	カレンダー作成	検温を 実施しています	
NCD	趣味	趣味活動	カレンダー作成	自立支援AMミーティング	趣味活動		